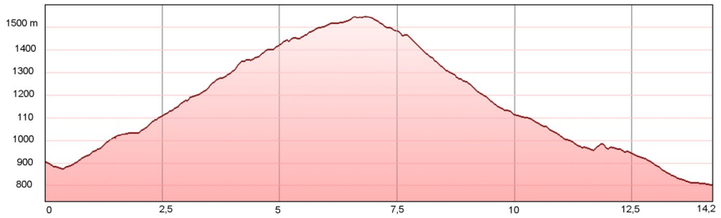
1.1 y 2.1 UZNAYO-PUENTE PUMAR POR SEJOS
Donde nacen los ríos



DATOS TÉCNICOS	
INICIO	Uznayo (+43°5'29.84", -4°24'7.00).
FINAL	Puente Pumar (+43°6'34.73",-4°24'16.54").
LONGITUD	14,2 km.
ALTITUDES	Mínima: 803 msnm; Media: 1168; Máxima: 1548.
DESNIVELES	Total subidas: +734 m, bajadas: -838 m.
PENDIENTES	Media en subida: 10,7; en bajada: -10,7% (máxima: 28,5%).
TIEMPO	3h45' (mínimo estimado).

PUNTOS ALTERNATIVOS DE INICIO O FINAL DE ETAPA

La práctica totalidad del recorrido transcurre por áreas de montaña y sólo el punto de inicio y los últimos cientos de metros permiten un acceso rodado sin restricciones. Ello implica que no existen puntos alternativos de inicio o final a lo largo del itinerario propuesto. Sin embargo el Collado de Sejos, principal hito de la etapa, resulta accesible a pie desde varios puntos del vecino valle del Saja y desde el Puerto de Palombera a través de rutas de gran belleza que pueden utilizarse como puntos alternativos de inicio de la senda.

DIFICULTADES – ADVERTENCIAS

Se trata de un recorrido fácil y sin pasos peligrosos. No obstante la distancia a recorrer y los desniveles son relativamente importantes por lo que la etapa no debe ser acometida por quienes no estén seguros de su buena condición física.
Por otra parte, se debe tener en cuenta la ruta atraviesa un área de montaña muy expuesta a posibles situaciones meteorológicas adversas, con frecuentes nieblas y donde se pueden acumular importantes espesores de nieve.
La senda transcurre por espacios pertenecientes a la Red Natura 2000 (LIC de los Valles altos del Nansa, Saja y Alto Campoo, ZEPA de las Sierras del Cordel y Cabecera del Saja y Nansa) y por un área frecuentada por el oso pardo. Se trata de un territorio especialmente valioso sujeto a regulaciones y que requiere adoptar ciertas pautas de comportamiento que el senderista deberá cumplir escrupulosamente . Además, al ser un área incluida en la Reserva Nacional de Caza Saja se debe consultar el calendario de caza (Lote Casal Este) y, en su caso, llevar ropa llamativa para reducir el riesgo de accidentes.

DESCRIPCIÓN DEL CAMINO Y DEL RECORRIDO

Primer tramo (T1, Uznayo-pista de Sejos: 0,4 km). Tras dejar el vehículo, hay que continuar en la misma dirección y cruzar dos antiguos puentes de piedra . El arroyo que se cruza, el Collarín, es uno de los que dan lugar al Nansa a partir de Puente Pumar y proporciona una buena imagen de las características de los pequeños cursos de cabecera (foto 1).
En Uznayo, interesante conjunto de arquitectura rural, iglesia de S. Cosme y S. Damián, del siglo XVII, y humilladero del siglo XVIII (foto 2).

Segundo tramo (T2, arroyo Collarín-Collado de Sejos: 5,4 km). El recorrido, en continuo ascenso, se hace por pistas anchas (foto 3) con un primer tramo hormigonado, atravesando un mosaico de prados con sus invernales (fotos 4 y 5), zonas de matorral y manchas de bosque. Varias pistas se cruzan y bifurcan y hay que tener cuidado ya que es fácil confundir el camino.
A medida que se asciende se disfruta de vistas más despejadas hacia la margen opuesta del valle y hacia las cumbres de las Sierras de Cordel y Peña Labra (foto 6).
La etapa tiene un gran interés paisajístico no sólo por la vistosidad y amplitud de sus panorámicas sino por la diversidad de sus unidades y la estrecha imbricación de sus elementos naturales y culturales. A este respecto, los Puertos de Sejos son uno de los parajes más sobresalientes de la montaña occidental de Cantabria.

Tercer tramo (T3, Collado de Sejos-el Hitón: 1,1 km). En el collado se deja la pista principal y se continúa hacia la izquierda por un buen camino (que poco a poco se va perdiendo) a través de la cresta que separa los valles del Saja y del Nansa.
Antes de este último ascenso merece la pena desviarse siguiendo por la pista principal hasta los Cantos de la Borrica donde hay un refugio y un punto de agua (foto 7, 1 km ida/ vuelta).
Los paisajes son espectaculares y abarcan la cabecera del Saja, los puertos y muchas de las cumbres más representativas de la montaña occidental de Cantabria (fotos 8, 9).
A lo largo de este tramo se pueden ver los monumentos megalíticos de Sejos, conjunto de menhires y de estructuras circulares (fotos 10 y 11) que se distribuyen por toda la cresta divisoria. Dos de ellos contienen grabados de "ídolos" antropomorfos.
Además, Sejos permite observar muy bien el modelado glaciar y periglaciar de la vecina sierra del Cordel.

Cuarto tramo (T4, collado de El Hitón-carretera CA-862: 6,8 km). Superado el paso más elevado del recorrido (fotos 8, 12 y 13), presidido por la "Piedra Jincá" (foto 10), se accede a una pista que baja sin dificultad hasta la carretera (foto 8).
Los primeros 3 km a través de pastizales o áreas de matorral que permiten disfrutar de amplias vistas hacia los cuetos de la Concilla, Escajos y del Haya. Posteriormente, se pasa por los Brañales (foto 8), zona de invernales rodeados de pastos y amplias zonas arboladas (foto 14), y, por fin, se atraviesa un robledal desde el que se alcanza la carretera por una pista hormigonada (foto 15).

El último tramo (T5, 0,5 km), nos permite alcanzar Puente Pumar caminando por la carretera a través de una zona de prados. Puente Pumar constituye un conjunto arquitectónico de gran interés que merece una visita en detalle.

1. T1, Uznayo, tramo inicial de la senda

2. T1, Uznayo, humilladero

3. T2, pista de acceso a Sejos

4, T2, Los Brañales

5. T2, Ortigal-Sejos, prados con invernales

6. T2, pista de Sejos, valle del Larraigado

7. T3, Cantos de la borrica

8. T3, collado de El Hitón

9. T3,.Puertos de Sejos

10. T3, “Piedra Jincá”

11. T3, Cromlech

12. T4, Sierra del Cordel y Puertos de Sejos

13. T4, Collado del Hitón

14. T3, Bosques en la ladera del Cueto Escajos

15. T4, pista cerca de Puente Pumar